

令和5年12月1日

関係各位

愛媛県日本拳法連盟 会長  
今治拳友会 理事長  
日本拳法今治スポーツ少年団団長  
村上 泰史

～今治拳友会冬の祭典「第11回寒稽古 第2回初夢稽古」～

日頃は、今治拳友会の活動にご理解を頂き誠に有難うございます。

2024年今治拳友会は、この春創設17周年、心を新たにして新たなスタート。

2000年初年度少数で始めた寒稽古、今治拳友会を立ち上げた頃の「初心を忘れず！」参加してくれたメンバーや、子ども達の心に残る、新年にふさわしい今後に繋がるものにできるような寒稽古にしていきたいと思えます。

寒さは人を強くする。寒さに負けない気力と体力の充実を目指し、心身の鍛練を図る。「自分の弱さに打ち勝つ！」

昨年に引き続き、今治拳友会 冬の祭典「第11回寒稽古」並びに「第2回初夢稽古」を下記の通り開催したいと思えます。

多くの皆様のご参加を心よりお待ち申し上げております。

記

寒いから、「行きたくない」が「行きたい」に変わる場所。

今治拳友会冬の祭典 第11回寒稽古

1. 日時： 令和6年1月1日(月曜日) 06時10分～07時20分(5時30集合)
2. 場所： 東村海岸公園 (通称、織田が浜) 今治市富田新港2丁目
3. 参加対象： 幼年、小学生、中学生、高校生、一般
4. 参加者： 今治拳友会他、県内外、岡山県、大阪府、三重県等から参加予定。
5. 内容： 海岸ランニング、基本稽古、入水稽古 (初日の出)。

今治拳友会冬の祭典 第2回初夢稽古

1. 日時： 令和6年1月1日(月曜日) 11時00分～15時00分
2. 場所： 今治市立西中学校 格技場 今治市山路554番地3 Tel.0898-22-0411
3. 内容： 約束稽古、防具稽古、試合稽古等。

以上

<お問い合わせ先>

今治拳友会 村上 泰史

〒794-0823 今治市郷本町2-2-25

Tel 090-3187-3045 Fax 0898-32-5238

<http://www.imabari-nipponkenpo.com/>



寒稽古進行中は、炊き出しの準備、寒稽古終了後は、メンバーや子ども達へ配膳、おっかけカメラマンの皆様への振る舞いなど

寒稽古の設営、準備。寒稽古が終わった後の撤収作業など、メンバー、保護者の皆様、温かいご支援、ご協力をよろしくお願いします。

ご参加いただけます皆様方のご協力をお願い致します。

**【温泉情報】 ● [Kisuke.com]**

しまなみ天然温泉 キスケのゆ 今治駅前店

愛媛県今治市中日吉町 1 丁目 2-30 TEL 0898-22-0026

営業時間 6 : 00 ~ 24 : 00 (最終受付 23 : 15)

大人(中学生以上) 800 円・小人 300 円

<https://www.kisuke.com/yu-imabari/>

宿泊予約は楽天トラベルへ

チェックイン可能時刻 15:00~23:30 チェックアウト 10:00

<https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/179035/179035.html>

スタンダード 7,000 円 スモール 6,500 円 TV 無し

**【宿泊当日のご予約につきまして】**

インターネットでのご予約は宿泊当日の 15 時までとなっております。

15 時以降は直接お電話 (0898-22-0026) でお問い合わせください。