

日本拳法連盟 中級基本課題・組打編

基本課題(1)	左面直突	-----	左内受、腰投、左押突
基本課題(2)	左面直突	-----	左外受、足払、右押突
基本課題(3)	左面直突	-----	左外受、内股、左押突
基本課題(4)	左面直突	-----	左外受、逆手押え捕
基本課題(5)	左面直突	-----	右内受、刈倒、右押突
基本課題(6)	右面直突	-----	左外受、右胴膝蹴、捻倒
基本課題(7)	右面直突	-----	挟み受、肘引捕
基本課題(8)	右胴直突	-----	左下受、肘掛捕、右膝蹴
基本課題(9)	右胴突蹴	-----	左開身掬受、支足払、左押突
基本課題(10)	右胴突蹴	-----	巴受、蹴取大内刈、右押突