



# 日本拳法

日本拳法は、治安と国防の最前線、警察の逮捕術、自衛隊の野戦徒手格闘のベースとなった総合格闘技で、警察や自衛隊の訓練に取り入れられている競技武道です。



礼儀・体力・集中力が自然に身につく!  
「楽しい」から続く、だから強くなる!



## 心・技・体

〈本部道場〉

【少年部】 19時～20時40分

【高校・一般部】 19時～22時

〈日時〉 毎週 火曜日・木曜日・土曜日

〈場所〉 今治市立西中学校武道場  
今治市山路554番地3

動いて、笑って、強くなる。

### 立花拳法教室

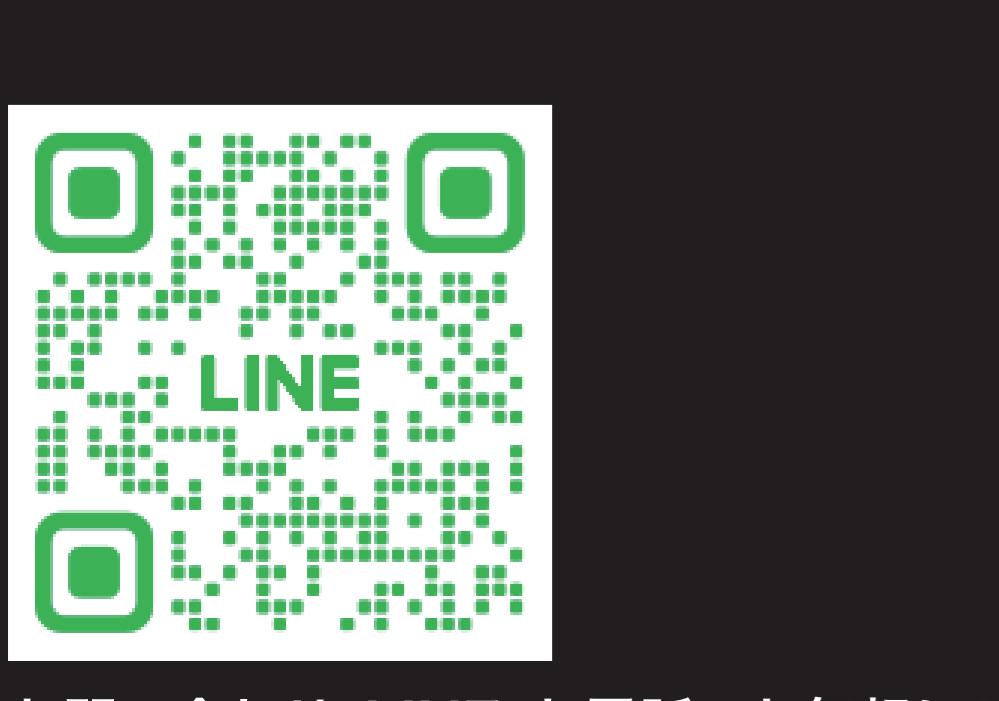
〈日時〉 毎週 水曜日 19時～21時

〈場所〉 今治市立花カルチャーセンター  
今治市郷六ヶ内町2-2-7

武道精神とは「日本の心」であり「武道の心」です。  
「礼に始まり、礼に終わる!」礼節を重んじ、礼儀を身に付けます。

具体的な目標をもてるよう!  
目標を達成し実現していくよう!  
目標達成への過程を楽しめるよう!

次世代を担う子ども達の無限の可能性を引き出すとともに、礼節と調和をもった人間形成を目指す「武道」としての「拳法」を学びます。



今治市スポーツ協会 種目協会

## 今治拳友会 日本拳法今治スポーツ少年団

警察の逮捕術のもとにもなった総合格闘技 日本拳法。  
青少年の健全な精神と身体を育成する事を目的として活動しています。

道場情報

日本拳法今治

検索

〈連絡先〉 090-3187-3045 (TEL)

Since 2007

2025.11